



**Thierry Lebruman** *Psychanalyste*

Tél. 06.62.11.21.61. mail : [lebruman.thierry@gmail.com](mailto:lebruman.thierry@gmail.com)

Pré-texte 3 février 2024

# L'INDIFFERENCE



L'indifférence,

- c'est lorsqu'on n'éveille plus de sentiments -amour, amitié, haine...
- c'est lorsque plus personne ne nous parle
- c'est le goût insipide des jours qui se succèdent
- c'est l'absence de regards, de folies, d'aventures, de couleurs, de désirs
- c'est marcher, tomber et crever dans la rue sans être vu
- c'est disparaître à soi-même



**Thierry Lebruman** *Psychanalyste*

Tél. 06.62.11.21.61. mail : [lebruman.thierry@gmail.com](mailto:lebruman.thierry@gmail.com)

## Vade-mecum : rencontre du samedi 3 février 2024

### **L'indifférence**

#### **Définitions**

C'est un état, une attitude, un comportement sans affect marqué d'un désinvestissement psychique : le sujet n'éprouve aucun affect à l'égard d'un autre, c'est une anesthésie psychique, une neutralité affective.

Cela dit, l'indifférence peut être aussi un état où le sujet est totalement détaché de lui-même.

L'indifférence est un refus d'incorporer l'autre au groupe, c'est non seulement le nier mais d'une certaine manière, le condamner moralement et physiquement

#### **Principe**

Tendance du sujet à se débarrasser de la quantité d'énergie/d'émotion qu'il reçoit par la tendance à rechercher l'indifférence qui se situe entre les affects de plaisir et de déplaisir pour générer un zéro tensionnel afin d'éviter de se faire submerger par les affects.

L'indifférence permet de maintenir la toute puissance narcissique.

La haine peut prendre le visage de l'indifférence en ce qu'elle permet d'éviter le risque d'un passage à l'acte violent.



## Thierry Lebruman *Psychanalyste*

Tél. 06.62.11.21.61. mail : [lebruman.thierry@gmail.com](mailto:lebruman.thierry@gmail.com)

### Domaines

Relations aux autres : famille, amis, amoureux

Religieux, spirituel

Politique : égalité, solidarité

Juridique : droit, légal/illégal, juste/injuste

Morale/métaphysique : bien/mal

Social ; pauvre/riche

Artistique : beauté, symbole

Sensualité : corps, sensations

Souffrance : douleur physique et psychique

De la peine

De la désespérance

De la mort

Des plaisirs

### Causes

De la part de son auteur :

- leurre
- masque
- protection
- peur de l'extérieur et de Soi
- insensibilité
- impossibilités/difficultés à assumer les conséquences

d'une prise de position : responsabilité

- égoïsme
- jalousie (si présence d'un tiers)
- désir de mort



## Thierry Lebruman *Psychanalyste*

Tél. 06.62.11.21.61. mail : [lebruman.thierry@gmail.com](mailto:lebruman.thierry@gmail.com)

### Risques

L'indifférence provoque chez sa victime :

- culpabilité
- honte
- anxiété
- solitude
- tristesse
- colère

Dissolution d'une relation proche

L'indifférence peut être une lâcheté (sociale, politique, morale...)

L'absence de conscience claire de la réalité, c'est-à-dire des Hommes qui vivent, travaillent, souffrent et meurent favorise l'indifférence (déconnexion par rapport à la réalité)

Le rejet réel, mémorisé ou imaginaire par les autres comme traumatisme peut générer l'indifférence (cf. Risques)

### Solutions

Sans initiatives des individus, l'indifférence se définit comme l'absentéisme du plus grand nombre Gramsci

Et si, moi aussi, j'avais fait mon devoir (politique, moral, éthique, religieux, spirituel...), si j'avais tenté de faire valoir ma volonté, mon avis, est-ce que ce qui s'est passé se serait passé... (cf. Risques)

Le malheur (d'une guerre, d'un accident... par exemple) comme réactivation de notre sensibilité au monde.



**Thierry Lebruman** *Psychanalyste*

Tél. 06.62.11.21.61. mail : [lebruman.thierry@gmail.com](mailto:lebruman.thierry@gmail.com)

Si je vis, je résiste / vivre, c'est résister.

« L'opposé de l'amour n'est pas la haine mais l'indifférence » Elie Wiesel

## LIENS :

Madame Renée Claude : extrait opéra Nelligan 1990

[https://www.youtube.com/watch?v=V87MdK3OF\\_s](https://www.youtube.com/watch?v=V87MdK3OF_s)

<https://www.youtube.com/watch?v=unqda32Cri4>

Gilbert Bécaud

<https://www.youtube.com/watch?v=w6UvJmIIA4w>

Les enfantastiques

<https://www.youtube.com/watch?v=lQjjj0RnOoo>

Docteur Patch : combattre l'indifférence

<https://www.youtube.com/watch?v=4jZxnQL8sIA>

-...