



Thierry **Lebruman**

Thérapeute **Psychanalyste**



06 62 11 21 61



lebrumanthierry@gmail.com



9 impasse du gouarh 56450 Surzur

## L'orthorexie



Du grec orthos « droit, exact » et de orexia « appétit », ce terme exprime l'obsession du « manger sain ».

Même si non classifié dans le DSM V (Manuel Diagnostique et Statistique des troubles mentaux) ou la CIM 11 (Classification Internationale des Maladies), l'orthorexie est considérée comme un trouble du comportement alimentaire décrit en 1997 par un médecin américain, Steven Bratman.

C'est initialement la recherche d'une nourriture « saine » pour ne pas « s'intoxiquer ». Si cette démarche pouvait se comprendre autrefois (température, chaîne du froid, hygiène, ...), c'est de moins en moins le cas aujourd'hui mais peut s'expliquer par :

- une peur du manque (déséquilibre nutritionnel par ex.) ;
- une peur de « l'empoisonnement » : végétal plus animal = toxique par ex. :



Thierry **Lebruman**

**Thérapeute    Psychanalyste**



06 62 11 21 61



lebrumanthierry@gmail.com



9 impasse du gouarh 56450 Surzur

- une peur de l'excès et de la nourriture ultra transformée ;  
- une peur du regard des autres (altérité) d'un point de vue physique et éthique, production et fabrication condamnable (élevage intensif), ou négatif par rapport au développement durable et la pollution de l'environnement...

## Amplification par les médias et réseaux

Choix alimentaires pour servir des causes éthiques telles que le bien-être animal, la préservation de l'environnement, la santé global (flexitariens, pescotariens, végétariens, végétaliens, ...).

Toutes ces prises de positions philosophiques constituent aussi des démarches identitaires qui permettent à certains « d'exister » au sein d'un groupe pour retrouver/ré-instaurer des repères identitaires.

<https://www.aimsib.org/2025/11/09/le-monde-de-lagriculture-court-a-sa-perte/>

<https://reporterre.net/Loi-Duplomb-Elise-Bordet-la-scientifique-qui-veut-faire-eclater-la-verite>

(vous pouvez retrouver Elise sur Instagram, YouTube, Le Monde..., une jeune femme remarquable, suivez-la sur le net !)