



**Thierry Lebruman** *Psychanalyste*

Tél. 06.62.11.21.61. mail : [lebruman.thierry@gmail.com](mailto:lebruman.thierry@gmail.com)



## La Grossophobie

### Définitions

La grossophobie est un ensemble d'attitudes et de comportements hostiles, stigmatisants et discriminatoires, d'antipathie violente ou passive, de répulsion à l'encontre des personnes en surpoids.

Dans notre société de l'image et de l'esthétisme corporel, les rondeurs sont considérées comme une forme de laisser-aller, de manque de contrôle de soi.

La grossophobie est une discrimination sociale ayant des répercussions sur la vie personnelle, professionnelle. Les personnes en surpoids sont confrontées à des propos critiques, culpabilisants voire violents sur leur aspect physique, de la part de leur entourage proche, d'inconnus dans la rue ou dans les transports en commun, d'employeurs écartant leurs candidatures, de professionnels de santé.

Par ailleurs, elles doivent faire face à des structures inadaptées à leur poids -dans les hôpitaux, les bus, les avions, à des injustices au travail, en société en général- et lorsque ces discriminations proviennent du milieu médical, cela incite ces personnes à ne plus se soigner, augmentant les risques de pathologies graves (maladies cardio-vasculaires, cancers...).



## Thierry Lebruman *Psychanalyste*

Tél. 06.62.11.21.61. mail : [lebruman.thierry@gmail.com](mailto:lebruman.thierry@gmail.com)

Les personnes en surpoids souffrent du regard des autres, éprouvent de la honte et s'excluent des lieux publics qui peuvent leur apporter un mieux être comme les piscines, les salles de sport, les parcs et réduisent leurs activités physiques.

### Conséquences

Ces discriminations peuvent entraîner :

- un repli sur soi ;
- une désocialisation ;
- des souffrances psychiques (angoisses, dépression, tentatives de suicide...).

### **Comment calculer mon IMC (Indice de Masse Corporelle) ?**

Vous pouvez calculer votre IMC à l'aide de la formule :  $IMC = \text{Poids (kg)} \div [\text{Taille (m)}]^2$ . Par exemple, une personne pesant 70 kg et mesurant 1,75 m aura un IMC de 22,9.

Interprétation de l'IMC adulte

IMC	Interprétation
+ de 40	Obésité morbide ou massive
35 à 40	Obésité sévère
30 à 35	Obésité modérée
25 à 30	Surpoids
18,5 à 25	Corpulence normale
16,5 à 18,5	Maigreur
- de 16,5	Famine

Bien sûr, toutes ces données doivent être individualisées en fonction du sexe, de l'âge, de pathologies spécifiques, de traitements médicaux...